CONSEJOS PARA EL AHORRO DE ENERGÍA EN VIVIENDAS

CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO

CALEFACCIÓN

Utilice un termostato de ambiente que regule el sistema de calefacción de forma automática para que la temperatura se mantenga a 20ºC.

No tape los radiadores.

Colóquelos en las parees más frías.

Usa paneles solares térmicos como ayuda a la calefacción.

Si abandona temporalmente la vivienda, reduzca el termostato a 15ºC.

Durante la noche no es necesario mantener la misma temperatura que durante el día. Son suficientes 17º para los niños y 20 para los mayores.

Mantenga cerradas las ventanas y persianas durante la noche.

Y ante todo, se trata de mantener el aire cálido, y no abrasador.

CONTROLANDO LA CALEFACCIÓN Y EL AIRE ACONDICIONADO, PUEDE REDUCIR SU FACTURA A LA MITAD

AIRE ACONDICIONADO

Haga uso del termostato y el programador para que la temperatura en la casa esté entre 24 y 25ºC. Cada vez que baja un grado de temperatura, estará consumiendo un 8% más de energía. Tenga también en cuenta que no es saludable que haya una diferencia de más de 12º C con la temperatura exterior.

Recuerde que su aire acondicionado puede gastar la misma energía que el resto de su vivienda, doblando el importe de la factura.

Mantenga cerrada la vivienda (puertas y ventanas) mientras tiene el aire acondicionado en marcha.

A la hora de comprar un equipo de acondicionamiento de aire, es preferible que sea de Clase Energética A.

Reduciendo la cantidad de sol que entra en la vivienda mediante toldos, persianas o cortinas, evitaremos que la casa se caliente en exceso.

Y ante todo, se trata de mantener el aire fresco, y no frío.

ELECTRODOMÉSTICOS

ÚSELOS SIEMPRE A PLENA CARGA PUES CONSUMEN LA MISMA ENERGÍA QUE SI ESTÁN CASI VACÍOS

Use siempre los electrodomésticos a plena carga, ya que por lo general consumen lo mismo que estando casi vacíos.

El lavavajillas: este electrodoméstico gasta el 90% de la energía que consume en calentar agua, por tanto es mejor conectarlo directamente al calentador de gas o la caldera. Use sólo el ciclo intensivo si la vajilla está muy sucia. En vez de secar con aire caliente, abra la puerta y deje secar al aire, ahorrando así un 40% de energía. Y recuerde siempre que lavar los platos a mano con agua caliente puede ser mucho más caro que usando adecuadamente el lavavajillas.

La lavadora: lave con agua fría siempre que sea posible. No olvide que se gasta menos energía centrifugando que usando la secadora. Al igual que con los lavavajillas, casi toda la energía se emplea en calentar el agua, así que es importante usar programas de baja temperatura.

El frigorífico: no lo coloque cerca de focos de calor. Espere a que la comida se enfríe antes de introducirla en la nevera. Elija un aparato adecuado a sus necesidades, que no esté sobrecargado pero tampoco medio vacío. Abra la nevera las menos veces posibles. Asegúrese de que la puerta cierra bien y que no se pierde frío por las gomas. Descongele los alimentos en los espacios de refrigerado para reducir consumos. No mantenga la temperatura de los distintos compartimentos excesivamente baja.

El horno: recuerde que el horno de gas consume mucho menos que el eléctrico o el microondas, y que además no reseca los alimentos. Tenga en cuenta que cada vez que abre la puerta del horno para comprobar la cocción, pierde una quinta parte del calor. Apague el horno 10 minutos antes del tiempo final de cocción, aprovechando el calor remanente. Precaliente el horno sólo cuando sea estrictamente necesario.

LA COCINA

LA LLAMA AMARILLA EN COCINAS DE GAS ES SÍNTOMA DE MALA COMBUSTIÓN

Tapando los calderos, conseguimos reducir el tiempo de cocinado y consumimos menos. La llama no debe sobrepasar la base de los recipientes. Usando la olla a presión, ahorramos hasta la mitad de la energía. Una vez los alimentos están hirviendo, bajar el nivel de fuego. En caso de usar placa vitrocerámica, apagarla diez minutos antes para aprovechar el calor residual.

Recuerde que la cocina con menos gasto energético es la de gas, mientras que el de la eléctrica es muy elevado. La vitrocerámica y las de inducción tienen un gasto medio.

	SISTEMA	CONSUMO ENERGÉTICO	OBSERVACIONES
Eléctrica	Resistencias eléctricas	Muy alto consumo energético	Lentas en calentamiento
Vitrocerámica	Resistencias eléctricas	Consumo energético elevado. Gran evolución	No muy lentas en calentamiento
Inducción	Ondas electro-magnéticas	Consumo energético medio. Gran evolución	Rápidas en calentamiento. Recipientes especiales
Gas	Combustión de gas	Bajo consumo energético	Rápidas en calentamiento

ILUMINACIÓN

Una lámpara de bajo consumo o un fluorescente pueden llegar a durar diez veces más que una de las tradicionales, y son un 80% más eficientes energéticamente.

La equivalencia de potencias entre bombillas incandescentes y de bajo consumo es de 1 a 4 (una incandescente de 40W equivale a una de 9W de bajo consumo).

No apague los fluorescentes si va a volver a encenderlos en menos de 20 minutos. Use detectores de presencia sólo en zonas de paso o garajes. Estudie la colocación de las luces además de su intensidad. Aproveche al máximo la luz natural. Empiece sustituyendo por bombillas de bajo consumo aquellas que más utiliza. No deje luces encendidas en habitaciones que no utiliza. Reduzca al máximo la iluminación de exteriores.

Una bombilla incandescente de 100 W emite cada año 500 kg de CO_2 más que una de bajo consumo equivalente.

UNA BOMBILLA INCANDESCENTE EMITE AL AÑO 500 KG. DE Co2 MÁS QUE UNA DE BAJO CONSUMO

ETIQUETA ECOLÓGICA

La Comunidad Económica Europea adoptó el 23 de marzo de 1.992 el Reglamento (CEE), Nº 880/92 del Consejo relativo a un sistema de concesión de etiqueta ecológica, válido en todo el ámbito comunitario.

Este sistema permite identificar de forma voluntaria productos que tienen un impacto ambiental reducido, certificados oficialmente en la Unión Europa, Liechtenstein e Islandia. Para la concesión de esta estiqueta se tienen en cuenta los impactos en: el uso de los recursos naturales y energía, emisiones a la atmósfera, agua y suelo, deposición de los residuos, ruido, efectos sobre los ecosistemas. Hasta la fecha, la Comisión Europea ha establecido criterios ecológicos para la concesión de la ecoetiqueta a 14 grupos de productos entre los que se encuentran el papel para copias y el papel tisú.

SU FAMILIA PUEDE ESTAR GASTANDO AL AÑO CASI 500 EUROS EN ELECTRICIDAD

En una vivienda se gasta una cantidad de energía que se ve reflejada en el coste de la factura de consumo eléctrico. Los gastos principales se deben a:

Electrodomésticos

Calefacción y Aire Acondicionado

Iluminación

Cocina

Agua Caliente

Con un pequeño coste o simplemente cambiando un poco nuestros hábitos, conseguiremos rebajar la cantidad de energía que consumimos. No sólo lograremos que la factura eléctrica sea menor, mejorando así la economía familiar, sino que evitaremos contribuir a la contaminación y la degradación de nuestro entorno.

ETIQUETADO ENERGÉTICO EUROPEO

Éste establece una escala para evaluar la calidad de los mismos considerando su rendimiento y consumo energético. Su objetivo es informar a los usuarios, mediante un sistema de colores y letras, sobre el consumo energético de los aparatos, para que puedan elegir los más eficientes energéticamente hablando, a la hora de realizar sus compras.

El nivel de eficiencia energética se representa a través de siete letras de la A a la G, existiendo entre cada nivel de letra una diferencia de consumo de un 10%-15%. Por tanto, la diferencia de consumo entre la A y la G es mayor del doble.

Se recomienda la compra de los aparatos de mayor eficiencia energética corresponden a las letras A y B. A pesar de que los aparatos más eficientes generalmente son más caros en el momento de la compra, se amortizan generalmente antes de la finalización de su vida útil, por lo que el ahorro es mayor.

INTERREG III B
AÇORES-MADEIRA-CANARIAS
eramac

CONSEJOS PARA EL AHORRO DE ENERGÍA EN VIVIENDAS